

Drodzy Rodzice, Opiekunowie!

Nie bądźmy obojętni wobec przemocy zwłaszcza w stosunku do dzieci, które same nie potrafią się bronić!

Jeżeli jesteś ofiarą przemocy, bądź świadkiem zdarzenia, lub podejrzewasz, że ktoś może być bity, wykorzystywany czy dręczony psychicznie - **ZAREAGUJ!**

- zadzwoń pod bezpłatną Niebieską linię - Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie - telefon: 22 668-70-00.
- zadzwoń na [Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 0 800 12 12 12](tel:0800121212) (numer bezpłatny).
- Fundacja Dzieci Niczyje prowadzi [Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży](#) a także skrzynkę kontaktową - numer telefonu **116 111**, możliwość napisania wiadomości - **na stronie: www.116111.pl/napisz**.
- Do dyspozycji wszystkich jest również numer **112**, na który możecie dzwonić, żeby uzyskać pomoc w nagłych przypadkach.
- Więcej informacji o tym, jak reagować na przemoc dzieci można znaleźć na stronie kampanii prowadzonej przez **Rzecznika Praw Dziecka - "Reaguj. Masz Prawo"**: www.jakreagowac.pl.

[Na stronie Porozumienia Niebieska Linia](#) znajdziesz listę instytucji członkowskich <Ogólnopolskiego Porozumienia Osób, Organizacji i Instytucji Pomagających Ofiarom Przemocy, do których możesz się zgłosić o pomoc.

O tym, gdzie się zgłosić, [gdym Wasze prawa zostały naruszone - czytajcie na stronie UNICEF](#) (przemoc, ale także zagrożenia w internecie, dzieci uchodźców, pomoc najuboższym).